



Pratique

De pêche

Durable

Nous vous proposons des techniques **douces**, **sélectives** et **ludiques**, pour une pêche **durable**.

### Pêche à la marque :

L'objectif est d'identifier les marques que laissent les coquillages, en particulier les palourdes et les coques, sur le sable. Le couteau et la griffe à dents sont les outils les plus appropriés pour ce type de pêche.



### Pêche à la pissée :



Technique traditionnelle pour pêcher la praire, qui consiste à l'aide d'un piquot ou d'une pelle triangulaire, à frapper le sol de manière à créer des vibrations. Ces vibrations vont stresser

le coquillage, qui, en se fermant, lâche un petit jet d'eau, trahissant sa présence.

### Pêche au sel :

Pratique pour pêcher le couteau, sans le blesser. Lorsque vous repérez un trou en forme de clef de serrure, versez du sel et patientez quelques secondes. Le dérangement créé par l'augmentation de la salinité, encourage le mollusque à sortir de sa cachette. C'est le moment de l'attraper et de le mesurer.



Retournement

Des cailloux

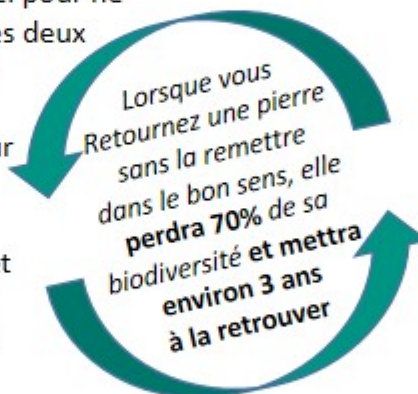
### Une pierre, deux mondes :

En surface, se développent une flore et une faune **adaptées** aux variations de luminosité et de température ou encore à l'action des vagues. La partie abritée de la pierre forme un **refuge** pour les espèces ne supportant pas les contraintes de l'assèchement et de la lumière du milieu.

### Un geste simple, mais précieux :

**Veiller** à ce que chaque pierre reste dans le bon sens est essentiel pour ne pas perturber ces deux communautés !

Remettre les cailloux dans leur état initial, après les avoir soulevés, permet de préserver la biodiversité, et la ressource.



### Pêche respectueuse de l'environnement :

La pêche maritime à pied de loisir s'exerce dans le **respect du milieu naturel**, ce qui implique notamment la préservation du site et le cas échéant sa remise en état. Soulever les pierres sans les replacer dans leur **position initiale** est une infraction depuis le 22/02/2021.

La dégradation et l'altération des herbiers de zostère, des récifs d'hermelles et des banquettes de lanices est interdit. La pêche y sont interdites à l'aide de tout engin fousseur ou gratteur.



## Réglementation des engins de pêche dans le département de la Manche



Pêcher bien c'est mieux  
Que pêcher plus ... !



N° des secours en mer



Contacts  
Utiles

Médiateur de l'estran :

07 85 77 90 26  
www.app2r.org



**Principales  
Espèces  
Pêchées**

**Manche**

**Engin de pêche autorisé,  
spécifique à chaque espèce**

Amande de mer  
Araignée de mer  
Bigorneau  
Bouquet  
Bulot  
Coque  
Coquille St-Jacques  
Couteau  
Crevette grise  
Etrille  
Homard  
Huître creuse  
Huître plate  
Moule  
Ormeau  
Palourde  
Palourde bleue  
(appelée coque bleue)  
Praire  
Spisule  
Telline  
Tourteau

Couteau, griffe, pelle, piquot  
Balance, croc, épuisette, gaffe  
A la main  
Bichettes, épuisette, et autres  
Griffe et râteau  
Couteau, griffe, pelle, piquot, râteau  
Couteau, croc, épuisette  
Croc, fourche, griffe, pelle, piquot  
Bichettes, épuisette, et autres  
Balance, croc, épuisette  
Balance, croc, épuisette, gaffe  
Couteau, croc, tournevis, détroqueur  
Couteau, croc, tournevis, détroqueur  
Couteau  
Couteau, croc  
Couteau, griffe, pelle, piquot, râteau  
Couteau, griffe, pelle, piquot, râteau  
Couteau, griffe, pelle, piquot  
Couteau, griffe, pelle, piquot, râteau  
Griffe à dent, râteau  
Balance, croc, épuisette, gaffe

**Épuisette, Bichette à lame, Bichette à corne,  
pousseux, bouquetout ou haveneau**

Largeur maximale du filet : 2 mètres  
Maillage filet : 16mm, maille étirée



**Râteau**

Largeur : 20 cm max.  
Longueur des dents : 7 cm max.  
Espacement entre les dents : 2 cm min.



**Pelle triangulaire**

Longueur de la lame: 17 cm max.  
Largeur de la lame: 10 cm max.



**Griffe à dents**

4 dents max.  
Longueur des dents : 6 cm max.  
Largeur : 10 cm max.  
Espacement entre les dents : 2 cm min.



**Fourchette, tournevis, couteau, détroqueur :**

Longueur manche et lame : 20 cm max.  
Largeur de la lame : 5 cm max.



**Fourche**

4 doigts max.  
Longueur 20 cm max.  
Espacement entre les dents : 3 cm min.



**Piquot**

2 ou 3 dents max.  
Espacement entre les  
dents : 2 cm min.



Croc / crochet

Gaffe

**Râteau à sole:**

Largeur : 130 cm max.  
Longueur des dents non piquantes :  
20 cm max.  
Espacement entre les dents :  
7 cm min.

Informations valables en Manche :  
Arrêté préfectoral du 22/02/2021